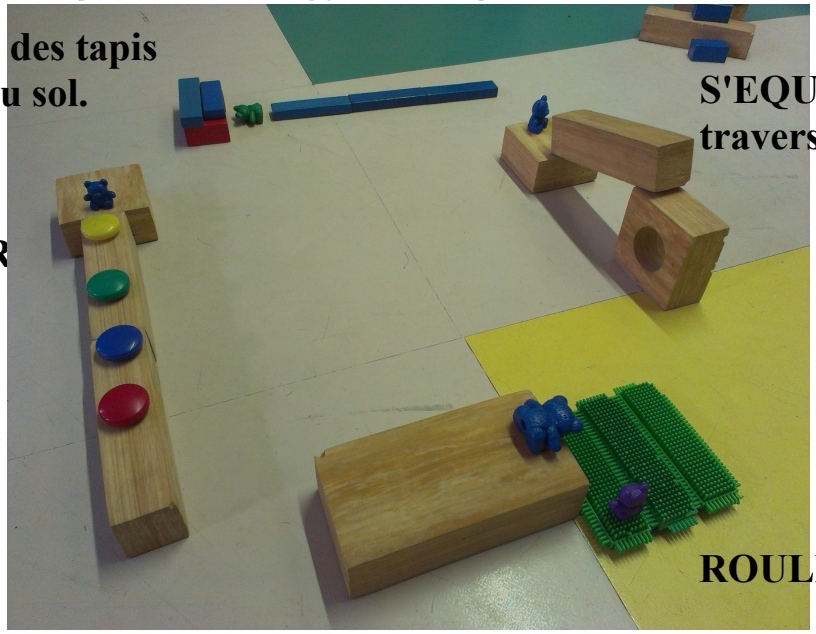
En sport, Période 2

Un parcours parcours de gymnastique au mois de novembre:

RAMPER sous des tapis situés à 40cm du sol.

S'EQUILIBRER : traverser en hauteur.

S'EQUILIBRER : prendre de l'assurance sur la poutre en franchissant des petits obstacles.

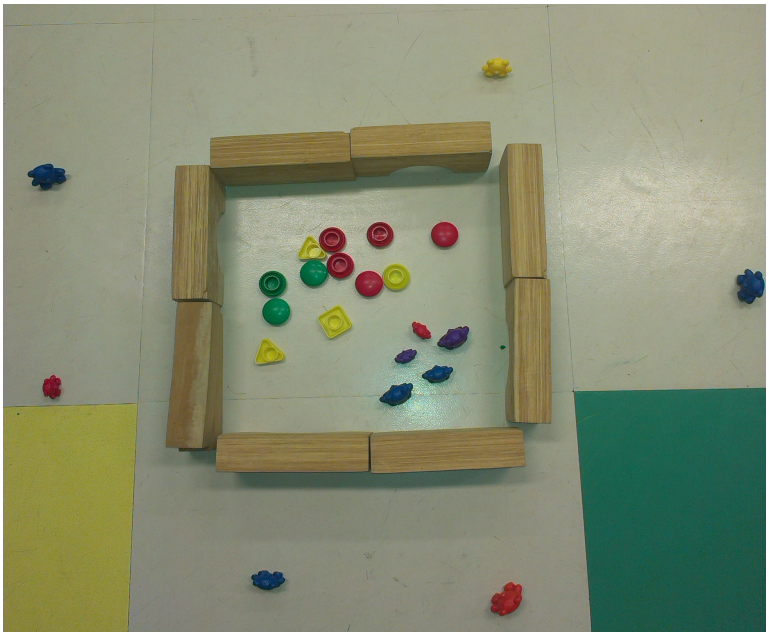


ROULER

Expression corporelle :

Nous avons appris à nous déplacer par deux en respectant l'autre (espace et rythme) et à nous déplacer en file, en nous tenant aux épaules du copain puis en le suivant sans se tenir. Nous avons commencé à apprendre à nous déplacer en farandole, mais c'est beaucoup plus difficile !

Les lancers :

Nous avons joué au jeu de massacre, au jeu des chapeaux (lancer des petits anneaux autour de plots) et au jeu des « gardiens du château » : des trésors sont lancés en dehors du château et les gardiens doivent à leur tour les lancer à l'intérieur du château.

Nous avons représenté les jeux auxquels nous avons joué (en gym et en lancers).